

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 9			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150	175,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	БАТОН	50	131
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	91,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	181,8
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	81,6
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	365,6
	КЕФИР	180	92,5
	БАТОН	40	104,8
Энергетическая ценность за день (ккал)			1491,6

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д. Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 9			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	180	213,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95,5
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	243,0
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	429,7
	КЕФИР	200	102,8
	БАТОН	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1804,3